

PRIMA INIZIATIVA IN ITALIA

In un anno si registrano a Padova 1.300 fratture, molte riguardano il femore

Cure gratis di prevenzione contro l'osteoporosi negli anziani

(F.Capp.) E' chiamata killer silenzioso per il suo incedere senza far rumore. L'osteoporosi colpisce il 40% della popolazione veneta tra i 70 e gli 80 anni causando oltre 15 mila fratture all'anno, di cui 7 mila al femore (le più gravi: nel 20% dei casi comportano l'invalidità permanente). A Padova solo queste ultime ammontano ogni anno a circa seicento, ma tenendo conto anche delle meno gravi si tocca quota 1.500 fratture. Per sensibilizzare sull'osteoporosi nel 2007 partirà in Veneto una vasta campagna di prevenzione, la prima in Italia, che coinvolgerà circa 700 mila persone. "Un intervento - spiega il professor Sandro Giannini, responsabile del Centro regionale di riferimento per la prevenzione, diagnosi e cura dell'osteoporosi, locato presso l'Azienda ospedaliera - che prevede la somministrazione gratuita, una volta l'anno, di due fiale di vitamina D a tutti gli anziani, uomini e donne, a partire dai 70 anni d'età. Si tratta di un progetto dal costo irrisorio, che garantirà un grande ritorno dal

punto di vista medico, sociale ed economico". Anche nel campo delle cure non mancano le novità, destinate a migliorare decisamente l'approccio alla terapia grazie alla possibilità di avere farmaci a somministrazione mensile. Secondo i dati emersi all'ultimo congresso nazionale Siommms (Società italiana dell'Osteoporosi, del metabolismo minerale e delle malattie dello scheletro), svoltosi a Pisa a fine novembre, si calcola



Molti gli anziani colpiti da osteoporosi

che la distribuzione di vitamina D alla popolazione anziana di una media città in Italia costi circa 20mila euro all'anno, cioè quanto curare una sola frattura al femore. A dimostrarlo l'esempio pilota di un'altra città del Veneto, Verona, dove la campagna è già in atto da tre anni e le fratture al femore sono diminuite del 30%. "La vitamina D - illustra Giannini - è essenziale per scongiurare l'osteoporosi: permette l'assorbimento del calcio, l'elemento costitutivo del tessuto osseo, e allo stesso tempo rinforza la muscolatura, diminuendo di conseguenza il rischio di cadute accidentali e quindi di fratture. L'osteoporosi infatti, spesso senza alcun sintomo, con l'avanzare dell'età provoca la fragilità delle ossa e quindi fa aumentare sensibilmente il rischio di rimanere vittime di fratture per cause banali, ad esempio una caduta sul pavimento di casa, che di norma non dovrebbero provocare alcun effetto. Ciascuno di noi può inoltre prevenire l'insorgere dell'osteoporosi assumendo uno stile di vita adeguato, specie in giovane età".